

# Beratung, Unterstützung und Hilfe in Forstfeld

Kassel documenta Stadt



## Willkommen von Anfang an Gesundheitsamt der Region Kassel

Die Stadt Kassel möchte Eltern nach der Geburt des Kindes mit Informationen zur Seite stehen. Daher wird ein Begrüßungsbesuch angeboten. Alle Fragen rund um diese neue Lebenszeit können besprochen werden.

### Kontakt:

Sonja Grziwa und Simone Heibert,  
Kinderkrankenschwestern  
Petra Haas, Koordination  
Telefon (05 61) 7 87 19 58  
Email: willkommen-gesundheitsamt@kassel.de  
Weitere Informationen und eine Navigationshilfe für (werdende) Eltern unter [www.kassel.de](http://www.kassel.de)

## Frühe Hilfen – Von der Schwangerschaft bis zum dritten Geburtstag

### Jugendamt der Stadt Kassel

Bei Fragen rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Baby und Kleinkind.

### Kontakt:

Maike Reinholz  
Telefon (05 61) 7 87 51 52  
Email: maike.reinholz@kassel.de

## Spielkreis für Familien mit Kindern von 0 bis 4 Jahren

### Kulturzentrum Schlachthof

Begegnung, Information und Beratung bei Bedarf  
Fr 9.30 bis 11 Uhr  
Jugendzentrum Haus Forstbachweg,  
Forstbachweg 16 c

### Kontakt:

Ulrike Pitschmann  
Telefon (01 57) 38 83 43 80

## Familienkasse Hessen

Die Familienkasse ist Ihre Ansprechpartnerin für die Leistungen Kindergeld und Kinderzuschlag. Der Kinderzuschlag ergänzt das Kindergeld und ist eine Leistung für Familien bis mittleren Einkommens. Über den KiZ-Lotsen kann unkompliziert der individuelle Anspruch geprüft und online beantragt werden [www.kiz-digital.de](http://www.kiz-digital.de). Sie haben Fragen? Nutzen Sie gerne die Videoberatung [www.kinderzuschlag.de](http://www.kinderzuschlag.de)

### Kontakt:

Familienkasse Hessen  
Lewinskistraße 6, 34127 Kassel  
Familienkasse-hessen@arbeitsagentur.de  
Telefon (0800) 4 5555 30 (kostenfrei)  
[www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de)

## Schulbezogene Sozialarbeit an der Schule Am Lindenberg (SchubS)

Sie haben Fragen zum Ganztag?

Sie benötigen Hilfe beim Bildungs- und Teilhabeantrag z.B. für eine Ermäßigung des Beitrags zum Mittagessen, zur Unterstützung bei Lernmaterial oder für den Sportverein? Termine können gerne per Telefon oder Mail vereinbart werden.

### Kontakt:

Kerstin Dada, Schule Am Lindenberg  
Togoplatz, 34123 Kassel, Telefon (05 61) 51 28 42  
Email: kerstin.asiwaju-dada@schubs-ks.de

## Kinder- und Jugendzentrum Haus Forstbachweg Kinder- und Jugendförderung der Stadt Kassel

Neben vielen freizeitpädagogischen Möglichkeiten bieten wir Dir die Möglichkeit, vertrauensvoll mit uns ins Gespräch zu kommen.

- Hilfe bei Problemen in der Schule
- Unterstützung bei Konflikt- und Krisensituationen zu Hause

- Hilfe bei Fragen rund um die Pubertät
- Unterstützung bei allgemeinen Lebensfragen
- Hilfe bei Bewerbungen
- Partizipationsprojekte

### Kontakt:

Lioba Linge, Michael Adameit und Manuel Del Vecchio  
Telefon (05 61) 51 89 39, Email: [lioba.linge@kassel.de](mailto:lioba.linge@kassel.de),  
[michael.adameit@kassel.de](mailto:michael.adameit@kassel.de) und  
[manuel.delvecchio@kassel.de](mailto:manuel.delvecchio@kassel.de)

## Nachhilfe und Lernförderung im KennenLERNladen Waldau

### Wissen am Stern gGmbH

Zertifizierter Lernförderungsanbieter  
Unterstützung für die Schulfächer Deutsch, Mathematik und Englisch für Kinder und Jugendliche – auch aus dem Bildungs- und Teilhabepaket!

Kommt gerne vorbei.

Di und Do 14.45 bis 16.15 Uhr

### Kontakt:

KennenLERNladen Waldau, Görlitzer Straße 39 h  
Telefon (05 61) 70 34 89 68  
[www.wissenamstern.de](http://www.wissenamstern.de)

## Allgemeiner Sozialer Dienst

### Jugendamt der Stadt Kassel

Bei Fragen zur Erziehung, in familiären Konflikt- und Krisensituationen, bei Trennung und Scheidung besteht die Möglichkeit der Beratung auch im Haus Forstbachweg. Termine bitte telefonisch vereinbaren. Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche: Wir sind da, wenn ihr Unterstützung bei Problemen zu Hause oder in der Schule benötigt.

### Kontakt:

Allgemeiner Sozialer Dienst, Kurt-Schumacher-Straße 27,  
34117 Kassel, Telefon (05 61) 7 87 53 01

## Café MIR (мир/Фриде)

### Immanuelkirche in Forstfeld

Hilfen für Geflüchtete aus der Ukraine  
ukrainisch/russisch/deutsch/englisch

- Austausch, Kontakte und Beratung
- Hilfe bei Formularen und Übersetzungen
- Spielangebote und Deutschunterricht für Kinder
- Begleitung zu Arztbesuchen, bei Behördengängen usw.
- gemeinsame Freizeitgestaltung, Ausflüge usw.

Do 15 bis 18 Uhr und So nach dem Gottesdienst

**Sprach-Café** Do 16.30 bis 17.30 Uhr

### Kontakt:

Immanuelkirche Kassel, Wißmannstraße 66  
Telefon (01 60) 97 92 83 19  
Email: [jochen.loeber@ekkw.de](mailto:jochen.loeber@ekkw.de)  
[immanuelkirchekass.wixsite.com/immanuelkircheks](http://immanuelkirchekass.wixsite.com/immanuelkircheks)

## Stromspar-Check

### Energie2000

Für Haushalte mit geringem Einkommen – kostenfrei, neutral und unabhängig!

Weniger Energie verbrauchen – weniger Kosten! Vereinbaren Sie einen Termin zum Stromspar-Check zu Hause, kompetent, seriös und vertraulich. Sie erhalten einen persönlichen Energiesparplan und gratis Energiesparartikel im Wert bis zu 70 Euro, von der Energiesparlampe bis zum Wasserspar-Duschkopf. Die Energiesparartikel werden kostenlos von den Stromsparhelferinnen und -helfern eingebaut.

### Kontakt:

Telefon (05 61) 7 39 99 28  
[www.stromsparcheck.de](http://www.stromsparcheck.de)  
Ein Verbundprojekt u.a. mit der Caritas gefördert durch Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit.



#### Talent Company

Informationen rund um Ausbildung und Beruf, freies WLAN und PCs in der Stadtteil- und Schulbibliothek Waldau, Stegerwaldstraße 45  
Mo + Fr 8.45 bis 14 Uhr, Di bis Do 8.45 bis 12.45 und 13.30 bis 18 Uhr

#### Stadtteilbüro Forstfeld und Waldau

**Stadtteilmanagement Forstfeld und Waldau**  
Die Stadtteilbüros sind Anlaufstellen zur Unterstützung in den Themenfeldern Miete, Finanzielles und Familie und für Ideen für den Stadtteil.  
Offene Sprechzeiten  
Stadtteilbüro Forstfeld, Haus Forstbachweg Forstbachweg 16 c  
Mo 17 bis 18 Uhr, Do 17 bis 18 Uhr nach Vereinbarung,  
Stadtteilbüro Waldau, Görlitzer Straße 39 j  
Mo 10 bis 12 Uhr, Di 16 bis 18 Uhr, Do 17 bis 18 Uhr und nach Vereinbarung  
**Kontakt:**  
Anja Waldschlägel  
Telefon (01 77) 2 71 48 12  
Email: info@forstfeldundwaldau.de

#### Liebe Forstfelderinnen und Forstfelder,

Sie suchen Beratung oder Unterstützung? Hier finden Sie eine Übersicht mit Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern in Forstfeld bzw. der Möglichkeit der Beratung vor Ort. Die Übersicht umfasst Beratungsmöglichkeiten für Familien, konkrete Hilfe für Kinder und Jugendliche und viele Angebote für Erwachsene zu Fragen rund um Beruf, Alter, Pflege und vieles mehr.  
Wir freuen uns, wenn wir Ihnen weiterhelfen können.

#### Sie haben Fragen?

##### Kontakt

#### Koordination Bildungsregion Waldau

##### Amt für Schule und Bildung

Simone Dieling  
Telefon (05 61) 95 08 12 96  
Email: simone.dieling@kassel.de

##### Kontakt

#### Koordination Familiennetzwerk Forstfeld

##### Jugendamt

Lea-Lieselotte Sauer  
Telefon (05 61) 7 87 52 10  
Email: lea-lieselotte.sauer@kassel.de

März 2023

Stadt Kassel

Amt für Schule und Bildung

#### Deutschkurse im KennenLERNladen Waldau

##### Wissen am Stern gGmbH

Kostenfreie A0 bis A2 Deutsch-Sprachkurse für Erwachsene mit Flucht- und Migrationsgeschichte. Hier haben Sie die Möglichkeit, Ihre Sprachfertigkeiten praktisch zu erweitern und zu festigen!  
Kommen Sie gern vorbei!  
Di 18 bis 20 Uhr + Do 10 bis 12 Uhr

##### Kontakt:

KennenLERNladen Waldau, Görlitzer Straße 39 h  
Telefon: (05 61) 70 34 89 68  
www.wissenamstern.de

#### Bildungsberatung im KennenLERNladen Waldau

##### HESSENCAMPUS KASSEL

Sie wollen oder planen...

- eine berufliche Veränderung?
- den beruflichen Wiedereinstieg?
- eine Weiterbildung?
- Unterstützung in beruflichen Entscheidungsprozessen?
- Informationen zu Finanzierungsmöglichkeiten?

Die Bildungsberatung bietet Ihnen eine vertrauliche, kostenfreie und unabhängige Beratung an. Gerne vereinbaren Sie einen Termin oder schauen in der offenen Sprechstunde vorbei!

Mo 15 bis 17 Uhr

Görlitzer Straße 39 h

##### Kontakt:

Barbara Ebke, HC-Bildungsberaterin  
Telefon (05 61) 10 03 32 02  
Email: b.ebke@bildungsberatung-region-kassel.de  
www.bildungsberatung-region-kassel.de

#### Beratungsstelle ÄLTER WERDEN

##### Referat für Altenhilfe der Stadt Kassel

Information, Beratung und Begleitung bei allen Fragen rund um das Thema Älter werden, neutral – umfassend – individuell.  
Beratung auf Wunsch bei einem Hausbesuch oder auch im Stadtteilbüro Forstfeld.  
Mo, Mi, Fr 9 bis 12.30 Uhr und nach Vereinbarung

Fünffensterstraße 5, 34117 Kassel

##### Kontakt:

Telefon (05 61) 7 87 56 36  
Email: beratungsstelle-aelterwerden@kassel.de

#### Pflegestützpunkt Stadt Kassel

##### Referat für Altenhilfe der Stadt Kassel

Der Pflegestützpunkt informiert, berät und unterstützt bei allen Fragen zu den Themen Pflege und Versorgung. Beratung auf Wunsch bei einem Hausbesuch oder auch im Stadtteilbüro Forstfeld.  
Sprechzeiten

Mo, Mi, Fr 9 bis 12.30 Uhr

und nach Vereinbarung

Fünffensterstraße 5, 34117 Kassel

##### Kontakt:

Telefon: (05 61) 7 87 56 30  
Email: pflegestuetspunkt@kassel.de

#### Seniorengymnastik, Grips-Training, Mittagstisch und Stadtteilfrühstück

##### Stadtteiltreff Forstfeld

##### Kontakt:

Jürgen Siegwolf  
Heinrich-Steul-Straße 9  
Telefon: (05 61) 97 97 56 00  
www.piano-kassel.de

## Auszeit

#### Treffpunkt Bibliothek

##### Stadtteil- und Schulbibliothek Waldau

Kaffee und Tee, Ratgeber, Bücher und Zeitschriften zu aktuellen Themen und Fragen, freies WLAN und PCs  
Stegerwaldstraße 45  
Mo + Fr 8.45 bis 14 Uhr  
Di bis Do 8.45 bis 12.45 und 13.30 bis 18 Uhr

#### ForstFeldGarten

##### Essbare Stadt e.V.

Herzliche Einladung in den Gemeinschaftsgarten zum in der Sonne liegen, für nachbarschaftliche Selbstversorgung und kreatives Selbermachen. Offener Gartennachmittag zum Kennenlernen und Mitmachen  
Di 14 bis 18 Uhr

##### Kontakt:

Essbare Stadt e.V.  
www.essbare-stadt.de  
Email: info@essbare-stadt.de

